

# TREKKING COGNE

## NATURA E DIVERTIMENTO

### 23-24 luglio 2016: week end al Rifugio Sella:

**23 mattina:** ore 10,00 ritrovo al piazzale di Valnontey, salita in rifugio con conoscenza e raccolta delle piante utilizzate in cucina e fitoterapia, pranzo al sacco – arrivo in rifugio nel pomeriggio  
Cena e serata sulle piante officinali con particolare attenzione al regolamento del Parco

**24 mattina:** facile escursione alla ricerca degli animali sopra il rifugio, pranzo con degustazione di piatti cucinati con le erbe spontanee - nel pomeriggio traversata ai Casolari dell'Herbetet e discesa a Valnontey

Costi: € 75,00 comprensivo di cena, pernottamento, prima colazione, accompagnamento e assicurazione

